



Ier Campament Universitari de Muntanya




DISSABTE 7 DE MAIG

8.00h Trobada al Campament. Distribució i instal·lació de tendes. Inscripció a les activitats. Lloc: Punt d'informació.

10.00h Marxa d'orientació. 
Durada aproximada: 3-4 hores.
Lloc: Punt d'inici d'activitats.


§ Sortida de natura i cultural "Vivint als cingles". Durada aproximada: 3 hores. 
Lloc: Punt d'inici d'activitats.

13.00h: Debat: "L'excursionisme científic, la muntanya passional, la competició esportiva".
Lloc: a determinar.

16.00h: Taller de nusos i progressió per cordes fixes. 
Durada aproximada: 2 hores.
Lloc: Punt d'inici d'activitats.

18.00h: Exhibició d'escalada artificial i de dificultat.
Lloc: Bauma de Ca la Rita.

20.00h: Projectió de diapositives d'expedicions de muntanya. Lloc: Bauma de Ca la Rita.

22.00h: Concert. Lloc: Bauma de Ca la Rita.
§ Excursió nocturna. Durada aproximada: 2 hores. Lloc: Punt d'inici d'activitats. 

24.00h: "Nit d'estrelles". Durada aproximada: 1 hora.

Material necessari:
Brúixola


Material necessari:
Arnés, peus de gat.
Recomanable:
Tot el material de què es disposi.


Material recomanable:
GPS si en podeu disposar


Material necessari:
Arnés, mosquetó.
Recomanable:
Cordes, cordinos, altre material d'escalada.

Material necessari:
Llanterna o frontal

DIUMENGE 8 DE MAIG

9.00h Ascensió al Puig Sobirà. 
Durada aproximada: 3 hores.
Lloc: Punt d'inici d'activitats.



§ Escalada esportiva. 
Durada aproximada: 3 hores.
Lloc: Punt d'inici d'activitats.

12.00h: Taller d'utilització de GPS. 
Durada aproximada: 2 hores.
Lloc: a determinar.

14.00h: Dinar popular.
Lloc: Bauma de Ca la Rita.

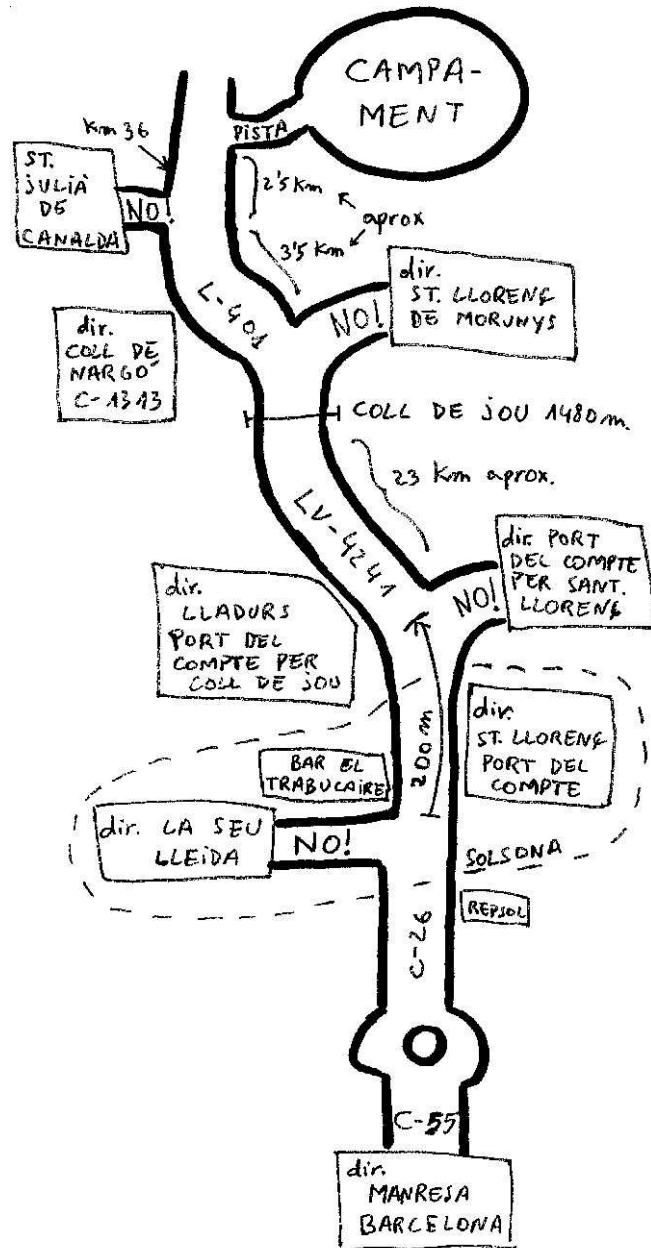
16.30h: Acte de cloenda.

Consideracions generals de les activitats

- Les persones inscrites al Ier Campament Universitari de Muntanya tenen dret a participar a totes les activitats programades.
- Algunes activitats tenen les places limitades, per tant, s'hi podrà participar prèvia inscripció, que es podrà realitzar al Punt d'informació durant els dies del campament. 
- Aquestes activitats estan marcades amb el símbol 
- No és possible inscriure's a dues activitats que es realitzin en la mateixa franja horària.
- A part d'aquestes activitats, al punt d'informació hi haurà disponibles mapes i ressenyes per a realitzar altres activitats a la zona (vies d'escalada, llibres de natura, ressenyes de vies ferrades, topografies de coves, etc)

Canalda, 7 i 8 de maig de 2005
<http://www.clubalpi.com>
club.alpi@uab.es

Com arribar-hi?



Material necessari

- Menjar per dissabte i matí de diumenge. No hi ha bars ni supermercats prop del Campament, ni al poble ni a la rodalia. Si preveieu cuinar, porteu tot el material necessari incloent fogonets i gas.
- Aigua pels dos dies. No hi ha punts d'aigua al Campament. Tingueu en compte l'aigua per les activitats i per cuinar. Es pot arribar amb el cotxe fins al costat del Campament, no patiu pel pes.
- Sac de dormir i màrrega.
- Material adequat per a les activitats de muntanya que vulgueu realitzar.
- Penseu que estarem en una zona de muntanya: la nit pot ser molt freda i no disposem d'il·luminació ni corrent elèctric a la zona d'acampada. Recordeu doncs la roba d'abric i la llanterna.
- Qui tingui tenda de campanya que la porti. Millor que se'n quedin als cotxes que no pas que en faltin.

Distribució cotxes i tendes

- En el moment de la inscripció, aquells que tinguin cotxe per anar al Campament es podran apuntar en una llista que facilitarà a la gent que no disposi de cotxe contactar amb els conductors per compartir cotxe.
- Amb les tendes de campanya, també es facilitarà el contacte entre la gent que en tingui i la que no per a compartir-les.