

**NOM DE L'ACTIVITAT:** Ascensió als Picos del Infierno i Picos Arnales

**Data:** 21 a 23 de setembre 2004

**Lloc:** Panticosa

**Participants:** Isis Regueiro, Òscar el bomber, Mònica Romano, Laura Regué

**Tipus d'activitat:** Alpinisme

**Comentaris:**

1r dia aproximació fins al refugi de Ibones Azules. És més recomanable parar al refugi anterior i caminar més l'endemà, ja que aquest refugi és de llauna i no té porta.

De 1600 (balneari) a uns 2400 (ibon) metres d'alçada, vam tardar unes 2-3 hores

2n dia: ens vam llevar a les 4 del matí per iniciar l'ascens a les 7:50. Fins al coll dels Infiernos (2721 metres) la pujada és pronunciada però fàcil i ben indicada seguint les marques del GR11. A partir del coll més forta i amb grimpades fins arribar al Infierno Norte (3073 metres). Des d'aquí fem cresta fins a l'Infierno Central (3082 metres) i el Sud (3076 metres).

Per anar de l'Infierno Sud als Arnales cal fer dos rappels (aproximadament 12 i 10 metres), i tornar a grimpar fins al cim. Del primer al segon (que no estem segurs que sigui un 3000 grimpem seguint la cresta.

Pel descens tornem un tros enrera per baixar amb més seguretat fins a la tartera, i des d'aquesta arribem en poc temps fins al coll que separa als Arnals del següent pic, on dinem.

Després de dinar, i degut a l'hora, decidim deixar l'ascensió al Garmo Negro i altres 3000s que l'acompanyen per un altre dia, i iniciem la baixada des del coll de Pondilleros fins al Balneari (5 hores, perquè la Mònica tenia mal als peus).

Un cop al cotxe vam anar a sopar al Panticosa, i vam dormir a la zona d'acampada municipal de Sallent del Gállego (gratis perquè ningú va venir a controlar-nos)

3r dia: tornada