

ACTIVITAT: Ascensió al Montcau, caminada pel parc i cova Simanya

Data: 13-3-2005

Massís (municipi): St. Llorenç del Munt i Serra de l'Obac

Participants del CAU: Maria Jesús Garcia Catalán

Gerard Talavera Mor

Participants no socis:

Aproximació: Deixem el cotxe al coll d'Estenalles (20' desde Terrassa)

Fonts d'informació: MAPA ALPINA – St Llorenç del Munt i l'Obac

Dificultat: Fàcil

Desnivell: 400 m acumulats

Horari: 5 h

Material:

Descripció, observacions, comentaris:

Coll d'Estenalles – Cim del Montcau (1053m) – Roques de la Coca – Coll d'Eres – Cova Simanya
– Coll d'Eres – Cim del Montcau – Coll d'Estenalles

És un interessant recorregut, especialment el tram menys transitat del Montcau a les Roques de la Coca i d'allà al Coll d'Eres, passant per racons força curiosos.

Ampliable fins a la Mola seria una ruta molt adient per a realitzar una marxa d'un dia amb un grup nombrós.