

ACTIVITAT: Caiac a la Costa Brava: De Cala Montgó a les Illes Medes

Data: 14/05/2005

Massís (municipi): L'Escala – L'Estartit

Participants del CAU: Dídac Roig, Cristina Roquet, Gerard Talavera, Maria Jesús García, Xavi Prats, Laura Regué

Participants no socis: -

Aproximació: Cotxe: Autopista A7, sortida L'Escala, seguir indicacions cap a Cala Montgó.

Fonts d'informació: Kayaking costa Brava

Dificultat: Mitjana (excursió llarga)

Desnivell: 0

Horari: Sortida a les 10h, parada a dinar, arribada a les 18h

Material: Caiac, banyera, armilla salva-vides, rem

Descripció, observacions, comentaris:

Sortim de Cala Montgó, en direcció sud, vorejant la costa. El paisatge coster és molt vertical, de tant en tant trobem coves que visitem endinsant-nos navegant amb el caiac. La més gran és el conjunt de "Les tres coves", on sentim el "crit social2 (l'únic audible pels humans) de rat-penats.

Dinem en una de les poques cales que es troben en aquest recorregut, just abans de la Foradada, impressionant tunel natural de roca per on passem. Seguim arran de costa fins que divisem les Illes Medes. Ens dirigim vers aquestes. Alguns de nosaltres van cap a l'esquerra de les illes per vorejar-le, d'altres anem directament en l'embarcador que hi ha a la Meda Gran. Allà descansem una estona. L'illa és plena de gavines en època de cria, i cal moure's amb molta calma per no esverar-les, ja que esdeven agressives si ens alcem o ens movem ràpidament. Finalment, ens dirigim a l'Estartit, punt d'arribada, en uns 20 minuts de remar.

Cristina Roquet

Descripció, observacions, comentaris: