



**NOM DE L'ACTIVITAT:** III Jornades d'escalada, 1r cap de setmana

**Data:** 19 i 20 de novembre

**Lloc:** Rocodrom SAF, la Facu (Vilanova)

**Participants:** 32

**Tipus d'activitat:** escalada esportiva

**Comentaris:**

Les terceres jornades d'escalada esportiva van tornar a ser un èxit de participació.

El primer dia vam anar al rocodrom del SAF (Servei d'Activitats Físiques) de l'Autònoma. Allà es va fer una presentació de les jornades i es van explicar les nocions bàsiques per a la pràctica de la disciplina (material, asseguraments, progressió..). Posteriorment es va passar a la pràctica en les diferents vies del rocodrom els coneixements assolits.

La Facu va ser el sector escollit per fer la pressa de contacte amb la roca natural. És un sector on abunden les vies de baixa dificultat i on la roca és de molt bona qualitat.