

<b>ACTIVITAT:</b>	Sortida "Descobrint Montserrat", amb participants del CAU i de la comunitat Erasmus (o extraoficialment coneguda com a "montse erasmus party"xD	
<b>Data:</b>	21 Maig 2005	
<b>Massís (municipi):</b>	Montserrat	
<b>Participants del CAU:</b>	Laura Regué, Gerard Talavera, Roger Seco, Mònica Romano, Cristina Roquet, José Calvo	
<b>Participants no socis:</b>	50 estudiants d'Erasmus, 3 coordinadors d'intercanvi Erasmus, 3 persones d'Infocau	
<b>Aproximació:</b>	UAB- Monestir de Santa Cecília	
<b>Fonts d'informació:</b>	Mapa Massís de Montserrat, Editorial Alpina	
<b>Dificultat:</b>	Fàcil	<b>Desnivell:</b>
<b>Horari:</b>	10h-17h	
<b>Material:</b>	Calçat còmode	

**Descripció, observacions, comentaris:**

Arribada en autobús i cotxes al Monestir de Santa Cecília. Ens presentem als Erasmus com a associació (Club Alpí), i fem una breu xerrada sobre el Massís i Parc Natural de Montserrat. Comencem a caminar a les 10h00. Pujem la canal de la Font de la Llum fins el coll del Migdia, travessant les zones de vegetació de mitja muntanya mediterrània. Al coll del Migdia ens reagrupem, fem una xerrada sobre la vegetació de Montserrat, la llegenda del Timbaler del Bruc, i expliquem com segueix l'excursió.

Baixem uns tres-cents metres, per pujar seguidament cap al Cim de Sant Jeroni, on arribem entre les 13h i 13h30. Fem una parada per dinar i contemplar el paisatge, alguns erasmus s'interessen per aspectes històrico-culturals de Montserrat.

A les 15h emprenem el camí de baixada cap al Monestir de Montserrat,

agafant el camí més curt i balisat.

A mitja baixada, fem una parada de reagrupació per explicar la importància de Montserrat en el món de l'escalada i l'excursionisme català i a nivell internacional.

A les 16h30 arribem al Monestir, on ens acomiadem dels Erasmus i els instem a visitar alguns llocs emblemàtics d'aquest indret.