



**NOM DE L'ACTIVITAT: Via ferrata**

**Data: 30 gener 2005**

**Lloc: Les Teresines (Montserrat)**

**Participants: Mònica Romano, Isis Regueiro, Cristina Roquet i Núria Teruel**

**Tipus d'activitat: Via Ferrata**

**Comentaris:**

**Ens trobem a les 9 del matí a Manresa, amb una puntualitat insòlita en el CAU i ens dirigim cap a l'inici de la via a peu de carretera. Per arribar a la via pròpiament, es fa una aproximació d'una mitja hora per un barranc (no recordo si era el del mejillón o del pou de glaç, o el del costat, ais no sé!), on hi havia una torrentereta que en aquells moments encara estava tota graçada.**

**Quan arribem a l'inici, la Isis ens dóna quatre instruccions bàsiques i cap amunt! Ben aviat et trobes un pont de pedra força espectacular. La via va combinant cordes, cadenes, esglaons i alguns trams a caminar. Les vistes, en un dia assoleiat com el nostre, eren magnífiques.**

**En la part final, hi ha una xemeneia que seria la part més difícil, va costar lo seu! En part es deu a que és el tram final i hi ha ja cert cansament acumulat (personalment, tenia les mans fetes caldo!). La xemeneia és força estreta i les motxiles fan força nosa ja que has de pujar el primer troç per contraposició. Aprofito per donar les gràcies a un pobre arbre que hi havia per allà al mig i que va ser de força ajuda! Al capdemunt de la xemeneia, hi ha el mirador de St. Jeroni, al qual has de saltar la tanca. Segons la hora, encara pots sorprendre algun turista que fliparà una mica en veure't arribar per allà sota!**

**La baixada es fa per les escales que porten al mirador i pots enllaçar amb el mateix barranc pel que es fa l'aproximació a la via.**

