

**NOM DE L'ACTIVITAT:** 4000s al Montrosa

**Data:** 10 al 12 d'agost del 2007

**Lloc:** Massís del Montrosa (refugi Guide di Ayas)

**Participants - Socis:** Guillem Manubens i Dani Blasi

- No socis:

**Tipus d'activitat:** Alpinisme

**Explicació, observacions, comentaris...**

Cims: **Castore** (4226m), **Polluce** (4091m),  
**Roccia Nera** (4075m) i **Breithorn** (4165m).



Sortim del poble de Saint Jacques (1689m) cap a les 12 del migdia, a les 14h arribem al Llac Blu (2215m) després d'abandonar el bosc i on s'acaba una pista forestal. Aquí comença un corriol que ens conduirà al Refugi Mezzalama (3050m) on arribem cap a les 16h. Estem a l'inici de la glacera, ha estat nevant els dos últims dies i poca gent ha pujat més amunt però finalment, després d'un descans decidim continuar fins al Refugi Guide di Ayas (3420m) on arribem cap a les 18h. Unes 6 hores d'aproximació amb prop de 1800m de desnivell.

L'endemà de bon matí ens encordem i iniciem la pujada cap al Polluce. Pugem fins al coll i ens desviem a l'esquerra, voregem una mica la muntanya i ens enfilem per una pala de neu. Un tros més endavant comença una grimpada que ens condueix a unes cadenes que ens porten fins l'avantcim on hi ha una verge. A partir d'allà, una aresta de neu encara verge ens condueix fins al cim. S'havien acumulat 20 cm de neu nova i som els primers en arribar al cim, la sensació és fantàstica!



Baixem del Polluce pel mateix camí, a la zona de cadenes muntem un ràpel de 30 m i en arribar al coll del matí iniciem l'ascensió al Polluce per una pala de neu força llarga que condueix fins la carena. A partir d'allà, una aresta de neu ens condueix al cim del Castore des d'on s'observa l'aresta que ve del refugi Quintino Sella. La vista és fantàstica amb els Lyskamm allà davant. Dinem i llavors altre cop cap al refugi. En total una jornada de 8 hores.



A les 7 del matí del dia 12 comencem a remuntar novament la glacera fins al coll entre el Polluce i el Castor. Ens desviem a l'esquerra en direcció al refugi Rossi (3850m) que és un refugi lliure d'unes 12 places penjat al mig de la costa fantàstic! Veiem que encara no ha pujat ningú al Roccia Nera des de la nevada i que hi ha hagut un allau, però com que la neu pel què ens han dit s'ha estabilitzat força ens decidim a pujar pel mig de l'allau. Bastant més a l'esquerra de la ruta normal que puja a ran de roca. Obrim traça fins a la carena sense encantar-nos perquè no ens agafi el sol (força esgotador) i llavors carenagem fins al cim (o millor dit just al costat de la cornissa) on arribem poc després de les 9.



Baixem del cim i llavors la gent es comença a animar a pujar per la mateixa ruta. Nosaltres iniciem la llaaaarga aproximació al Breithorn. I quan arribem... ens trobem amb multitud de gent que puja amb telefèric fins a 3884m! I és clar, aquí t'hi pots trobar de tot, des de gent pujant amb bermudes i nàutics, uns catalans que es posen l'arnés al revés i s'encorden pel portamaterial o fins i tot uns altres prenent el sol al mig de la glacera! Demencial tot plegat! Però bé, ja que hi som fem el cim i sant tornem-hi... altre cop l'aproximació fins al refugi. I completem una altra jornada de 8 hores.



Però encara no s'ha acabat, descansem una estoneta i llavors 3 hores de descens des del refugi fins al cotxe. Ens mereixem un descans!!!

