



**NOM DE L'ACTIVITAT:** via Normal al Frare de Baix i "Petit Guifré" al Serrat del Muntaner.

**Data:** 12/10/2008

**Lloc:** Monsterrat

**Participants - Socis:** Guillem Manubens i Albert Marsiñach

- No socis:

**Tipus d'activitat:**

**Explicació, observacions, comentaris...**

**Normal al Frare de Baix:** via que vam fer en un llarg (40 metres), algun friend per la canal herbosa i llavors xapes la R de parabolts de la via Petit Guifré. Pas al buit per anar a pillar l'agulla, una baga podrida i aquí en comptes de flanquejar i anar per la normal vaig fugir de la mente clàssica (una reunió d'una altra via més a l'esquerra em va confondre) i vaig tirar pel dret! Buuuufff!!! Quins tembleques però vaig sortir per dalt! Total que ja tinc una variant a l'agulla (la vaig anomenar la directíssima cigüenya). ;) Rapel amb dos cordes fins al terra.

**Petit Guifré al serrat del Muntaner** (70 metres, V+), per passar l'estona tot resseguint l'aresta sud, només amb cintes i ultra equipada (sempre pots decidir que vols xapar). Per rapelar amb dos cordes de 60 s'arriba al terra.