



NOM DE L'ACTIVITAT: Ferrades de les Dolomites

Data: Del 12 al 25 d'agost de 2009

Lloc: Dolomiti (nord-est Itàlia, al Südtirol)

Participants - Socis: Mònica Romano i Roger Seco

- **No socis:**

Tipus d'activitat: Excursionisme/Ferrades

Durant les dues últimes setmanes d'agost vam estar recorrent la zona de les Dolomites i vam realitzar algunes ferrades en quatre de les seves principals zones. Caldria esmentar que les ferrades que vam realitzar no són difícils, en alguns casos són simplement un camí equipat, però recorren itineraris de gran bellesa, molt recomanables.

Zona Marmolada: *Ferrada Cresta Oest de la Marmolada.* Calen grampons i piolet i és preferible anar encordats durant el descens des del cim per la glacera de la Marmolada.

Zona Tre Cime di Lavaredo ("Drei Zinnen"): *Ferrada de la torre Toblin, Sentieri attrezzato Innerkofler i Sentieri attrezzato des Forcelles.*

Zona Lagazuoi: *Galleria del Piccolo Lagazuoi.* Museu de guerra. Transcorre per una galeria excavada al Monte Lagazuoi durant la primera guerra mundial per les tropes italianes amb l'objectiu d'assolir la zona ocupada pels austríacs a la part alta de la muntanya.

Zona di Brenta: *Via delle Bocchette (Sientero Benini, Via de la Bocchette Alte, ferrada Oliva Detassis, Via de la Bocchette Centrali).* Ruta realitzada en 3 dies, dormint en refugis (Tuckett i Alimonta).

Si voleu una ressenya d'aquests itineraris podeu consultar el següent web:

<http://www.dolomiti.org/dengl/Cortina/ce/ferrate/>